



Сохраняйте здравомыслие

Помните, ребенок может разместить мрачные мемы, картинки, песни и видео просто из любопытства или потому что это модно, при этом он вовсе не помышляет свести счеты с жизнью. Однако если таких картинок слишком много, то это повод серьезно задуматься о его душевном равновесии. Если вы столкнулись с реальной угрозой, необходимо связаться со специалистом.

Что делать?

1. Отнестись к проблеме серьезно, взвешенно и без паники. Исходя из социальной актуальности проблемы, каждый родитель должен вникнуть в деятельность подобных групп, узнать как можно больше информации, чтобы правильно оценить ситуацию со своим ребенком и степень его участия в таких группах.
2. Подробно, в доверительной форме, без давления поговорите с ребенком об его активности в социальных сетях. Узнайте его интересы, искренне поинтересуйтесь тем, что им нравится в социальных сетях, как и с кем он общается в интернете. Желательно выстроить прямой и открытый диалог с ребёнком и рассказать о сути данных групп (лучше он это узнает от вас и вами будет подготовлен к этой информации).
3. Внимательно отследите реакцию ребёнка на разговор. Он может стесняться, закрываться, уходить от разговора. Во многом это может зависеть от степени вашей близости с ребёнком и формы диалога, которую вы выберете. Но зная своего ребёнка, скорее всего вы поймёте возможные причины его поведения и почувствуете, насколько угроза реальна для вашей семьи.
4. Если у вас возникает ощущение, что ребёнок лукавит, явно уходит от разговора или присутствуют символика «групп смерти» – берите под пристальный контроль жизнь ребёнка и, по возможности, соберите всю возможную информацию о его жизни: в школе, с друзьями, в социальных сетях, обдумайте, что происходит «не так» в вашей семье.
5. Верните близкий и доверительный контакт с ребёнком. Найдите с ним общий язык, вникните в проблемы ребёнка, старайтесь больше проводить с ним времени, общаться. Если чувствуете, что сами не справляетесь, обратитесь за помощью к детскому или семейному психологу.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

**«ГРУППЫ СМЕРТИ»
В СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ—УГРОЗА
ЖИЗНИ ДЕТЕЙ!**

Абакан, 2017



В современном информационном мире появляется всё больше скрытых угроз наиболее уязвимой части нашей молодежи – детям и подросткам.

Проблема взаимоотношений между родителями, гиперопека или недостаток внимания к детям часто приводят к негативным последствиям и являются причиной потери близкого, доверительного контакта между родителями и детьми. Недостаток здоровых отношений в семье создает крайне неблагоприятную среду для формирования здоровой личности ребёнка.

Причин возникновения проблем у современной молодежи довольно много, но в настоящий момент одной из самых скрытых, сложных и **опасных угроз**, не только психическому здоровью, но даже **жизни(!)** ребёнку, являются так называемые «**группы смерти**». **Группы смерти – это группы в социальной сети «ВКонтакте», которые прямо или косвенно склоняют подростков к суициду.**



Признаки участия подростка в «группах смерти»

- ♥ребенок участник групп: «F57», «Тихий дом», «Море китов», «Разбуди меня в 4.20»;
 - ♥упоминает, пишет имя Рина;
 - ♥на личной странице в социальных сетях есть видеозаписи, фото, тексты, связанные с суицидом;
 - ♥рисует, имеет в электронном или бумажном виде оккультную символику (пентаграммы, сатанинские знаки и т.п.);
 - ♥стихи, цитаты на тему смерти или с мистическим уклоном;
 - ♥рисует, есть изображения на странице в социальных сетях: китов, бабочек, бритв, ножей, крови и т.п.;
 - ♥появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков членовредительства;
 - ♥ребёнок упоминает о каких-то оставшихся днях: «Осталось 35 дней» ...;
 - ♥нарушение режима сна, ранний подъем утром или невозможность разбудить ребёнка утром и т.д.
- Это приблизительный перечень тревожных симптомов, заметив которые, вы должны особенно насторожиться и вникнуть в ситуацию происходящего с ребёнком.

Подробная памятка для родителей на сайте <http://baikal-info.ru/kak-uberech-rebenka-ot-grupp-smerti-v-vk>

Надо идти вперед, всё вперед, с жизнью, которая никогда не останавливается.

Э. Золя

Антикризисное отделение психоневрологического диспансера

(Важно! Помощь в антикризисном центре оказывается конфиденциально, пациенты не попадают в общую картотеку Республиканской клинической психиатрической больницы и не ставятся на психиатрический учет)

Адрес: г. Абакан, ул. Ленина, д. 36

Запись на прием к врачу по телефону: **215-660**

Круглосуточный бесплатный телефон экстренной психологической помощи: 8-800-250-4425.

РГОУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Радость»

Адрес: г. Абакан, ул. Белоярская, 60

Телефон: 35-85-52

МБУ "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи"

Адрес: г. Абакан, ул. Маршала Жукова, д.10

Телефон: 345 399

Телефон горячей линии
«Ребёнок в опасности»

8-(800)-200-19-10

БЕСПЛАТНО
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗВОНИТЕ!
ПОМОЩЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО БУДЕТ ОКАЗАНА!

ДЕТИ ОНЛАЙН
8-800-250-00-15
ЛИНИЯ ПОМОЩИ
helpline@detionline.org