

*Акция*  
*«Пятерка по зрению»*

МБОУ «СОШ №10»

Абакан , 2018г.

# Конкурс плакатов «Взгляд»



МБОУ, «Селью», 9 А

# КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ

# БЕРЕГИ



# ЗРЕНИЕ ЧТОБЫ ВИДЕТЬ

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ

 НЕДОПУСТИМО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ поврежденных линз и очков

 ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

 ПРАВИЛЬНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА

 ПОСЕЩАЙТЕ ОФТАЛЬМОЛОГА



ЧАСТОЕ МОРГАНИЕ ГЛАЗАМИ



ВРАЩЕНИЕ ГЛАЗ ПО КРУГУ; ВРАЩЕНИЕ ГЛАЗНЫХ ЯБЛОК ВВЕРХ, ВНИЗ.



СВЕДЕНИЕ ГЛАЗ К НОСУ. ДЛЯ ЭТОГО К ПЕРЕНОСИЦЕ ПОДНЕСИТЕ ПАЛЬЦ И ПОСМОТРИТЕ НА НЕГО.

МБОУ "СОШ 51", 51

Коньшева Василиса  
15

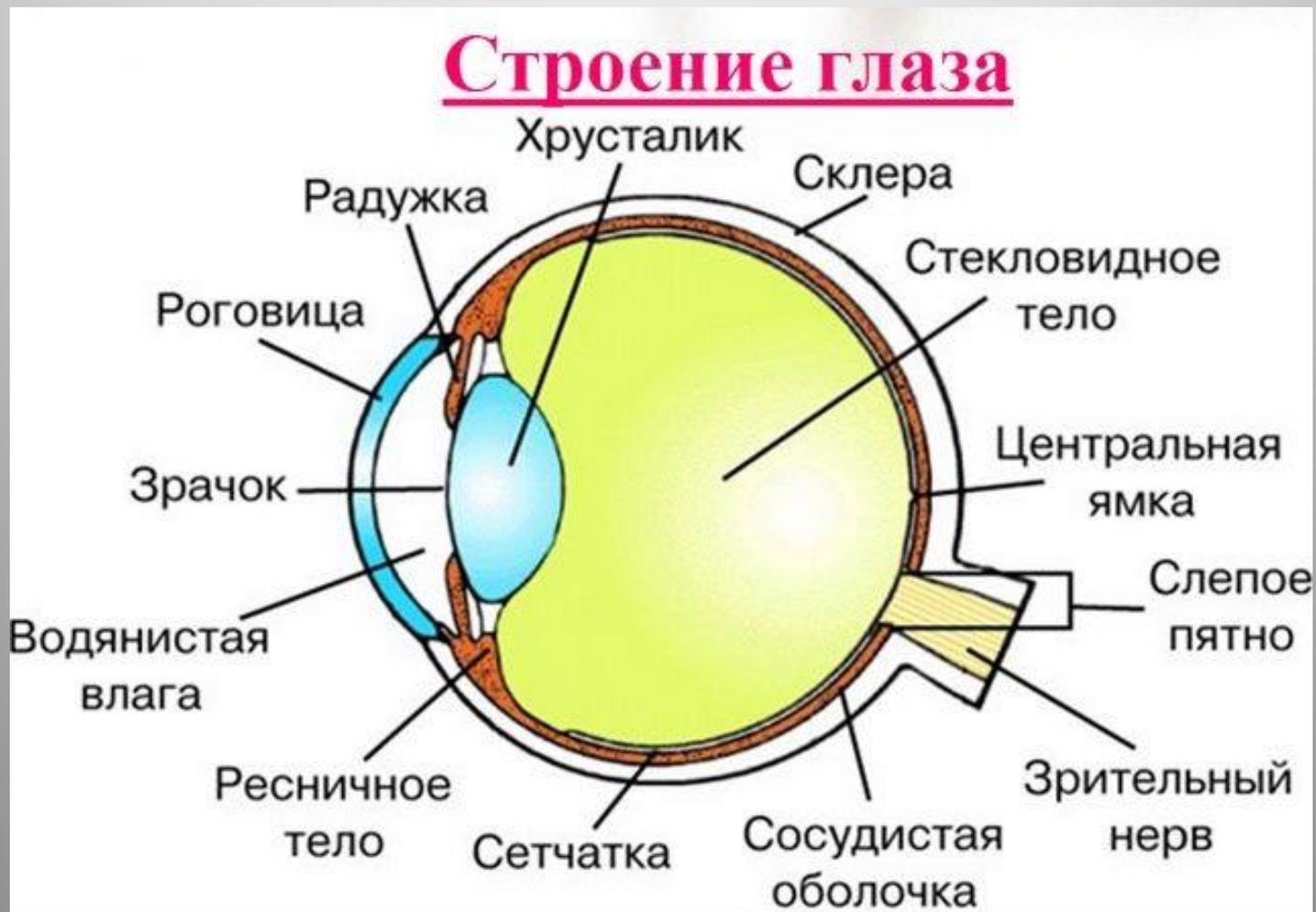


TAPAC

12



# Профилактика здорового зрения в рамках классных часов о ЗОЖ.



# Тест: «Зашумленные картинки»



Прекрасно небо в облаках,  
Прекрасны звезды в небесах,  
Прекрасно поле все в цветах,  
Улыбка на твоих губах!



Все это нам с тобой дано,  
Зовется зрением оно,  
Пусть радуют вокруг цвета  
И зрение — на все лета!