

Акция
«Пятерка по зрению»

МБОУ «СОШ №10»

Абакан , 2018г.

Конкурс плакатов «Взгляд»



КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ

БЕРЕГИ



ЗРЕНИЕ ЧТОБЫ ВИДЕТЬ

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ

 НЕДОПУСТИМО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ поврежденных линз и очков

 ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

 ПРАВИЛЬНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА

 ПОСЕЩАЙТЕ ОФТАЛЬМОЛОГА



ЧАСТОЕ МОРГАНИЕ ГЛАЗАМИ



ВРАЩЕНИЕ ГЛАЗ ПО КРУГУ; ВРАЩЕНИЕ ГЛАЗНЫХ ЯБЛОК ВВЕРХ, ВНИЗ.



СВЕДЕНИЕ ГЛАЗ К НОСУ. ДЛЯ ЭТОГО К ПЕРЕНОСИЦЕ ПОДНЕСИТЕ ПАЛЬЦ И ПОСМОТРИТЕ НА НЕГО.

МБОУ "СОШ 51" 51

Коньшева Василиса
15

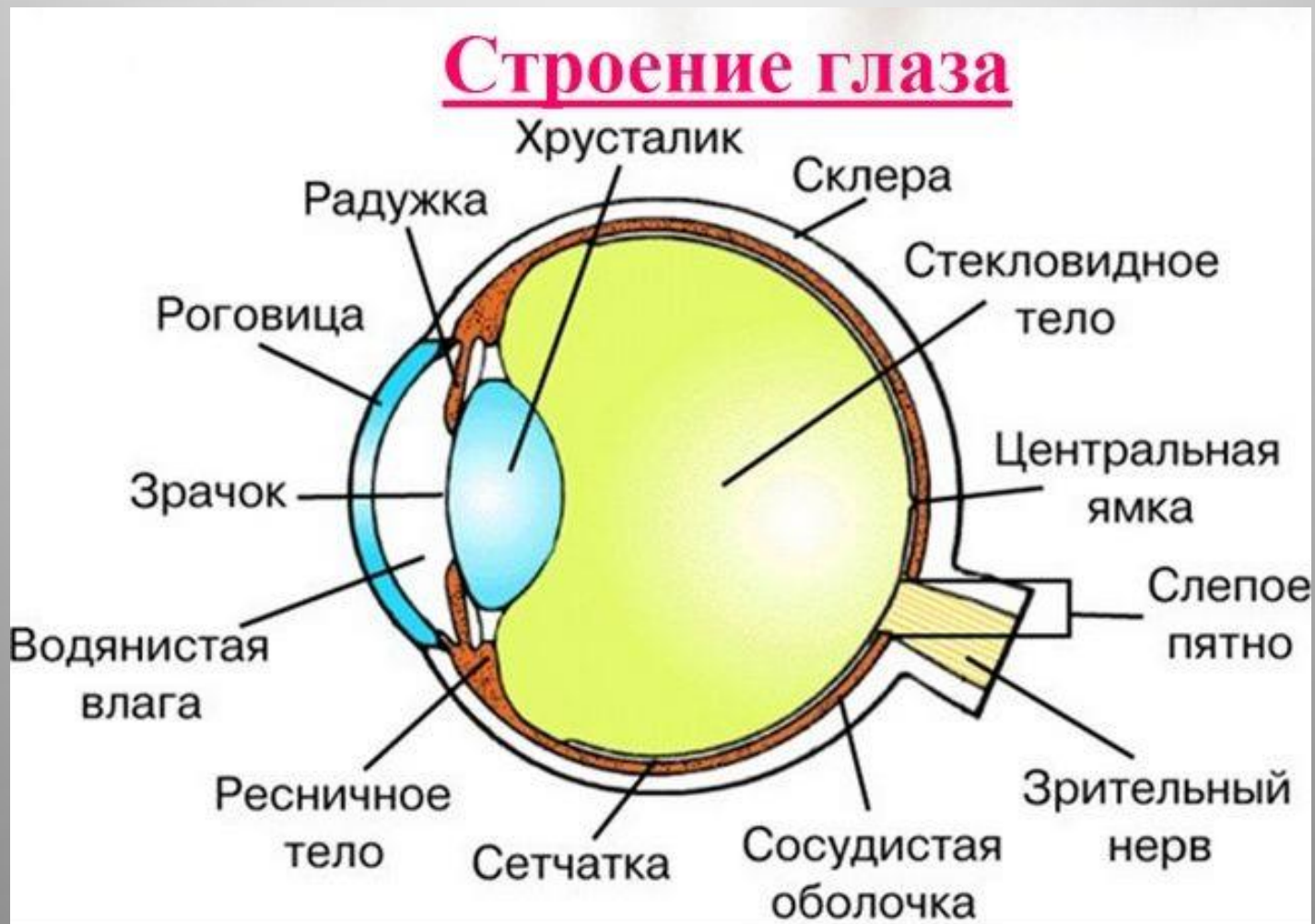


TAPAC

12



Профилактика здорового зрения в рамках классных часов о ЗОЖ.



Тест: «Зашумленные картинки»



Прекрасно небо в облаках,
Прекрасны звезды в небесах,
Прекрасно поле все в цветах,
Улыбка на твоих губах!



Все это нам с тобой дано,
Зовется зрением оно,
Пусть радуют вокруг цвета
И зрение — на все лета!