

**Акция  
«Пятерка по зрению»**



Педагоги, в день акции делали гимнастику глаз вместе с детьми.



## **Зрительная гимнастика в стихах**

Раз - налево,  
два - направо,  
Три - наверх, четыре - вниз.  
А теперь по кругу смотрим,  
Чтобы лучше видеть мир.  
Взгляд направим ближе, дальше,  
Тренируя мышцу глаз.  
Видеть скоро будем лучше,  
Убедитесь вы сейчас!  
А теперь нажмем немного  
Точки возле своих глаз.  
Сил дадим им много-много,  
Чтоб усилить в тыщу раз!



# Дети, сами проверяли зрение.

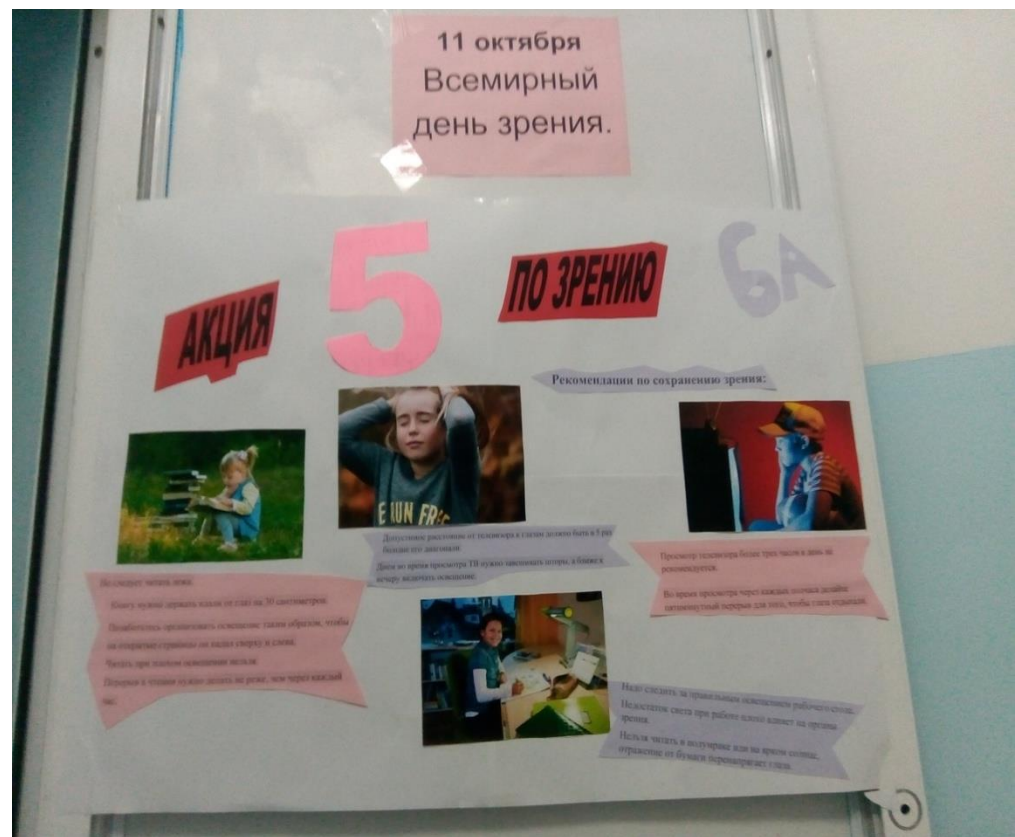
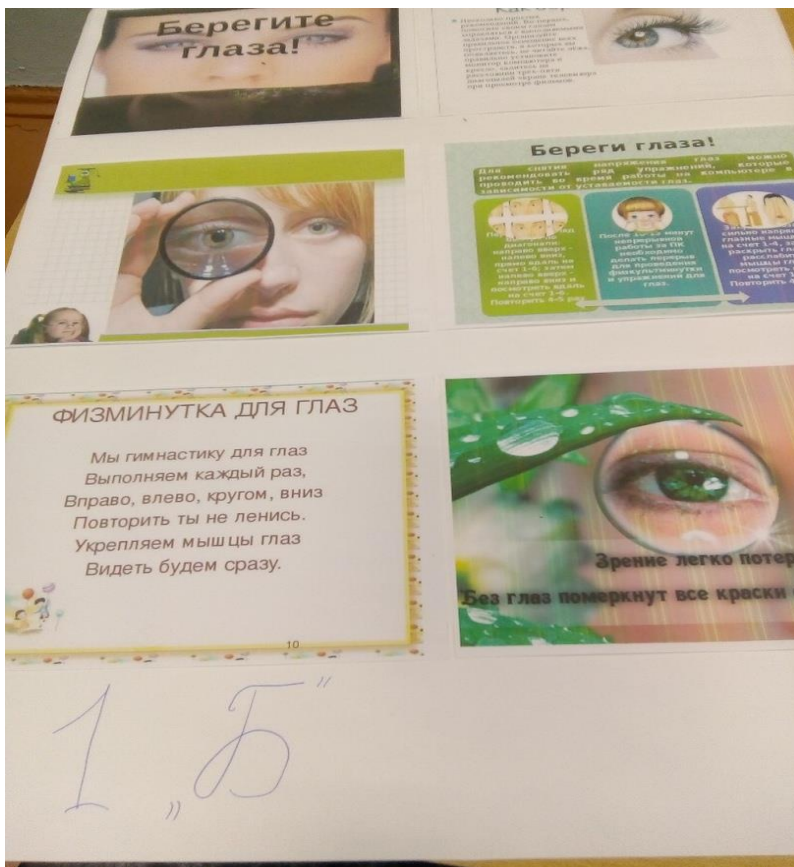






# Конкурс коллажей-инструкций.

Классы, составили рекомендации по сохранению зрения для родителей, учащихся и педагогов



# Берегите зрение!

