

Консультация для родителей на тему: «Агрессия у детей. Как с ней справиться?»

Каждый, кто хоть раз общался с детьми, наверное, имел дело с проявлениями детской агрессии. Для взрослых такое детское поведение представляет довольно серьезную проблему: как вести себя, если ребенок сердится, дерется, кусается? Что при этом говорить, что делать?



Начну с того, что каждый ребенок в том или ином случае демонстрирует нежелательное поведение. Это может быть: валяние на полу, крики, укусы, удары, самоагрессия и так далее. Тут важна сама степень агрессии: есть дети, которые могут успокоиться самостоятельно, а есть дети, которым нужна помощь взрослого, чтобы преодолеть это состояние. Хочу выделить пункты, которые я использую в работе с детьми, и они очень помогают.



1. Во время истерики старайтесь меньше говорить. Даже так: постарайтесь молчать. Это важно!

2. Если ребенок проявляет сильную самоагрессию, блокируйте его удары или укусы. Подставляйте руки или подушку, не давайте ребёнку травмировать себя.

3. Будьте очень терпеливы в эти моменты! Детям важно видеть рядом с собой не кричащего и тревожного, а именно спокойного взрослого человека, на которого он будет смотреть и со временем также

будет себя вести.

4. Во время истерики используйте массаж ног, рук, головы.
5. Так же можно использовать утяжеленное одеяло. Накрывайте ребенка им, можно немного надавить сверху руками.
6. Хорошо помогают крепкие объятия, сдавливание тела (рук, ног). Только не переусердствуйте! Каждый ребенок индивидуален. Кому-то нужны объятия посильнее, кому-то наоборот.
7. Дышите вместе с ребенком! Научите его дышать перед тем, как вот вот начнется агрессия.



И главное! Не закрепляйте плохое поведение ребенка!

Не давайте во время истерики всё, что он хочет.

Когда успокоился, тогда и вручили!

учитель-дефектолог Центра «ППМиСП»
Сморгова Анастасия Олеговна