

«Не хочу, не буду, я сам!»

ИЛИ КАК ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ В ПЕРИОД КРИЗИСА РЕБЕНКА 3 ЛЕТ



Часто родители, приходя на консультацию к психологу, недоумевают: «Наш послушный малыш, который капризничал только в исключительных случаях, к 3 годам превратился в упрямого ослика. Мы каждый день слышим рыдания по самым неожиданным поводам: нельзя достать луну с неба, налили попить в новую чашку, не дали надеть шапку в жару!».

На все предложения и увещания родителей, ребенок кричит: «Я сам!», — а еще чаще — просто «Нет!», «Не буду! Не есть! Не кашу!».

Да, родителей ждет трудный период, кризиса 3 лет (2,5-4 года), но этот период определяет новую, очень важную ступень в развитии ребенка. Именно сейчас важно поддержать стремление малыша к самоутверждению и взрослости, так как в этот период формируется воля.

Поведение ребенка до кризиса можно назвать полностью зависимым от родителей. В период кризиса малыш пытается вести себя как абсолютно независимый человек, но это очень незрелые попытки. Чаще всего непослушание проявляется по отношению к взрослому, от которого ребенок зависим. Как правило, это мать, и главная ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на неё. Помните, что малыш страдает от кризиса сам. Но кризис 3 лет это важный этап в психологическом развитии ребенка, это переход на новую ступеньку детства. Поэтому, если вы увидели, что Ваш ребенок изменился, и не в лучшую сторону, попытайтесь выработать правильную стратегию поведения, станьте более гибкими в воспитательных моментах, расширяйте права и обязанности малыша и в пределах разумного развивайте его самостоятельность.

Знайте, что ребенок не просто не соглашается с Вами, он испытывает Ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он по несколько раз в день перепроверяет Вас – действительно ли то, что Вы запрещаете ему, запрещено, а может быть можно. И если хоть раз у него, получается, нарушить Ваш запрет, то он будет нарушать его, если не с Вами, то с папой или бабушкой или дедушкой. Не сердитесь на него за это. А лучше правильно сбалансируйте поощрения и наказания, ласку и строгость, не забывая при этом, что «эгоизм» ребенка наивный. Ведь это мы, а некто иной приучили его к тому, что любое его желание, для нас как приказ. И вдруг, что-то запрещено, что-то почему-то нельзя, а почему – ребенку ещё трудно понять. И он в отместку твердит Вам «Нет!», а Вы, обижаетесь, хотя это самое распространенное слово, которое Вы используете, когда воспитываете малыша. А, ведь он теперь считает себя самостоятельным, поэтому подражает Вам.

Для нормального развития ребенка желательно во время кризиса 3 лет, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный, самостоятельный человек.

Тайны умных родителей



ИЛИ СОВЕТЫ ТЕХ, КТО ПЕРЕЖИЛ КРИЗИС РЕБЕНКА

- запомните, что не следует постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для Вас проявления его самостоятельности;

- не следует говорить «ну, ладно, хорошо», когда необходимо твердо сказать «нет!»;

- не следует приучать ребенка к лёгким победам, давая повод для самовосхваления, потому, что потом любое поражение для него станет трагедией. В тоже время не подчеркивать свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем, что бы в будущем это не привело к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка;

- запомните, всё, что происходит с Вашим ребенком, Вы рассматриваете и оцениваете с позиции взрослого, а не с позиции ребенка, многое, не принимая при этом.

Большинство родителей пугаются кризиса только потому, что им не с кем сравнивать своего ребенка.

Загадка для родителей



Едва Макару исполнилось 3 года, как мама перестала узнавать его. Он словно стал другим ребенком, всё время спорит с ней, кричит: «Я – сам!». Вот и сегодня целый час не мог зашнуровать ботинки. Как только мама стала помогать ему, ужасно рассердился, затопал ногами, опять кричал: «Я – сам!». Но мама, сделав вид, что ничего не происходит, спокойно продолжала зашнуровывать ботинки, хотя Макар не давал ей это сделать.

Вопросы для самоанализа:

1. Правильно ли поступила мама Макара?
2. Как в данной ситуации поступили бы Вы?
- 3.

Как пережить кризис ребенка?

ИЛИ СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА



«Что же делать?» - именно таким вопросом часто задаются родители маленьких бунтарей. Всем озадаченным мамам и папам психологи рекомендуют придерживаться следующих правил:

- Выработайте правильную тактику своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.
 - Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит.
 - Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по несколько раз в день, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят вечером. Проявляйте твердость. Устанавливайте четкие запреты (нельзя убегать на улице от мамы, трогать горячую плиту и т.д.). Запретов должно быть не больше 5. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи без исключения.
 - Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой.
- При вспышках упрямства, гнева отвлекайте малыша на что-нибудь нейтральное (вспоминайте, какую собачку, кошечку или бабочку Вы видели на прогулке).
 - Когда ребенок злится или у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо. Отложите это до тех пор, пока малыш не успокоится. Возьмите его за руку и уведите в спокойное безлюдное место.
 - Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек. Например, если ребенок отказывается есть, не настаивайте, посадите мишку за стол и пусть малыш его кормит, но вместе с тем, рассказываете, что мишка любит есть по очереди – ложка ему, ложка Маше. Обыграть можно многое: умывание, одевание, уборку игрушек...
 - Обязательно подчёркивайте, какой Ваш ребёнок уже большой, не «сюсюкайтесь» и не делайте все сделать за малыша. Разговаривайте с ним, как с равным человеком, мнение которого Вам интересно.

Любите ребенка и показывайте ему, что он дорог Вам, несмотря ни на что.