

1. «Как любить ребенка: книга о воспитании» Януш Корчак

В книге «Как любить ребенка» Януш Корчак выводит несколько принципов воспитания детей. И один из главных состоит в том, что — родитель, воспитатель, учитель должен любить детей. Также он ведет речь о том, насколько важно предъявлять ребенку реально выполнимые требования, о том, что нужно общаться с ребенком, учитывая его возраст, о том, что нужно уважать ребенка, но и не забывать о правах и возможностях воспитателя.

2. «Общаться с ребёнком. Как?» Юлия Борисовна Гиппенрейтер

Юлия Борисовна — автор множества работ не только в популярном жанре «Для родителей». Автор в книге рассказывает, как можно исправить отношения с ребенком, если они зашли в тупик. Вы найдете ответы на эти и другие вопросы, узнаете, как решать их на практике. Книга написана как система уроков, где есть и необходимая информация, и примеры, и обсуждения, и практические задания для выполнения. Если ее не просто читать, а систематически, вдумчиво пробовать то, что предлагается - пробовать, анализировать, снова пробовать и т.д. - то формирование новых навыков во взаимодействии с детьми неизбежно.

3. «Большая книга про вас и вашего ребёнка» Людмила Владимировна Петрановская

Как помочь ребёнку в сложный период взросления и как действовать в конфликтных ситуациях, что стоит за детскими капризами и как воспитать уверенного в себе человека — обо всём этом и о многом другом в этой многогранной и обширной работе.

«Как учиться с интересом» Юлия Борисовна Гиппенрейтер

Цель книги — помочь родителям осознанно выбирать методы своих действий при жизни, воспитании и общении с детьми.

«Буллинг. Как остановить травлю ребенка» Наталья Цымбаленко

Журналист и мама троих детей Наталья Цымбаленко, чья история о пресечении травли сына громко прозвучала в СМИ и была прочитана сотнями тысяч человек, систематизировала свой опыт для книги. Как отличить буллинг от рядового конфликта, кто и почему становится жертвой травли, что зависит от школы, а что — от семьи, когда стоит вмешаться и есть ли юридическая ответственность за травлю — теперь вы сможете защитить своего ребенка без необдуманных поступков и лишних эмоций.

Застенчивый ребенок Ширли Рэдл, Филип Зимбардо

Застенчивость — вовсе не невинная странность, как это кажется на первый взгляд, а настоящий враг, беспощадный и коварный. По результатам психологических опросов, более 40% людей считают себя застенчивыми и страдают от этого. Фобией номер один остается выступление перед аудиторией, уверенно опережая аэрофобию, боязнь насекомых, темноты и даже страх болезней и смерти. Особенно страдают дети, чье эмоциональное здоровье буквально разрушается под давлением внутренних страхов. Однако, как утверждает Филип Зимбардо, социальный психолог с мировым именем и

выдающийся специалист в своей области, этот недуг поддается лечению. В книге "Застенчивый ребенок" он самым тщательным образом разбирает феномен застенчивости и причины ее возникновения и дает конкретные рекомендации, с помощью которых можно разрешить многие проблемы, так или иначе связанные с застенчивостью, развить в ребенке высокую самооценку и доверие к окружающим и помочь ему вырасти здоровым, полноценным и уверенным в себе человеком.