

# ВСЕ, ЧТО ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ О <ДЕТСКОМ БУЛЛИНГЕ>

Для профилактики детского буллинга родителям необходимо придерживаться нескольких простых правил:

1. Объяснять ребёнку, что такое буллинг. Называть вещи своими именами. Дать ребёнку понять, что травля — это ненормально. Если ребёнок стал свидетелем или жертвой буллинга, он должен сразу обращаться за помощью к взрослым.
2. Общаться с ребёнком. Стараться быть в курсе его школьных дел. Интересоваться, с кем дружит ребёнок, что происходит в его классе.
3. Обеспечить ребёнку возможность заниматься тем, что ему нравится. Увлечения и хобби укрепляют самооценку, помогают заводить друзей, делают частью продуктивного коллектива и защищают от травли.
4. Учить ребёнка относиться к другим с добротой и уважением.

## Что необходимо предпринять:

- Назвать травлю травлей и обратиться за поддержкой к школьной администрации;
- Обратиться к психологу за поддержкой, для снижения риска травматизации.

## • Куда еще можно обратиться? •



**8 800 2000 122**  
— всероссийский телефон доверия для детей и подростков (звонок бесплатный)

**Горячая линия психологической помощи**  
(экстренная психологическая помощь):

**8-800-200-3902**  
(по Республике Хакасия);

**(83902) 215-002**  
(по г. Абакан)



**8-800-250-4425**



**Республиканская служба «Единый социальный телефон»**

