# Артикуляционная гимнастика для постановки сонорных звуков Р, Рь

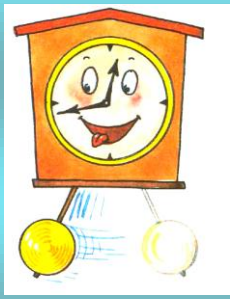
1. **«Лягушка»**

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы;
- (Удержать 5-10 секунд. Повторить 5-8 раз).

2. **«Змейка»**

- открыть рот;
- узкий язык сильно выдвигать вперед и убирать обратно в рот;
- не прикасаться к губам и зубам.

3. **«Часики»**



- улыбнуться, открыть рот;
- кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой;
- нижняя челюсть неподвижна.

4. **«Чашечка»**

- открыть рот;
- широкий расслабленный язык поднять к верхней губе;
- прогнуть среднюю часть языка , загнув кверху боковые края.

5. **«Вкусное варенье»**

- улыбнуться, рот открыть;
- медленно, не отрывая языка, облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу;
- нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой).

6. **«Маляр»**

- приоткрыть рот;
- широким кончиком языка, как кисточкой маляра, проводить от

верхних резцов до мягкого неба, производя движение вперед-назад.

7. **«Индюк»**

- рот открыть;
- широким кончиком языка проводить по верхней губе вперед-назад, не отрывая языка. При этом произносить БЛ-БЛ-БЛ….Нижняя челюсть неподвижна!!!

8. **«Лошадка»**

- присосать язык к небу, растягивая подъязычную связку;
- щелкать языком медленно и сильно;

9. **«Грибок»**

- улыбнуться;
- присосать широкий язык к нёбу, растягивая подъязычную связку;

10. **«Гармошка»**

- улыбнуться;
- сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу);
- не отрывая язык, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).



11. **«Дятел»**

- улыбнуться;
- открыть рот;
- кончик языка за верхними зубами и стучать языком: «Д-Д-Д…».