

1. БУДЬТЕ СПОКОЙНЫ
2. УХОДИТЕ ОТ АГРЕССОРА!
3. РАССКАЖИТЕ АГРЕССОРУ, ГРУППЕ, ЧТО ВАМ НЕ НРАВИТСЯ!
4. ОТВЕЧАЙТЕ С ЮМОРОМ И БУДЬТЕ УМНЫ
5. РАССКАЖИТЕ КОМУ-НИБУДЬ О БУЛЛИНГЕ! ЛУЧШИЙ ВАРИАНТ - ДОВЕРЕННЫЙ ВЗРОСЛЫЙ.
6. НАДЕЯТЬСЯ, ЧТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА КАК-ТО САМИ «УЙДУТ» – ПЛОХОЙ ВАРИАНТ
7. В СЛУЧАЕ КИБЕРБУЛЛИНГА СОХРАНЯЙТЕ СООБЩЕНИЯ ОТ ХУЛИГАНА И ПЕРЕПИСКИ В ИНТЕРНЕТЕ
8. ИНФОРМИРУЙТЕ ПОЛИЦИЮ



КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА

8 шагов к помощи.