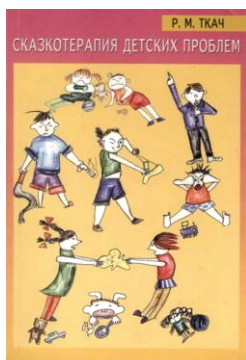


Советуем почитать



Ткач Разида Мугаллимовна в книге «Сказкотерапия детских проблем» предлагает познакомиться с авторскими, терапевтическими сказками и историями.

Эта книга раскрывает секреты психологической помощи детям от 3 до 10 лет. Автор просто и подробно передает заботливым родителям и начинающим психологам знания, примеры и рекомендации для решения многих проблемных ситуаций с помощью терапевтических сказок.

Сказка «Полезная Боюська», для боязливых детей.

В одном деревенском доме жил мышонок, такой маленький, серенький зверек с длинным хвостиком. Все у мышонка было хорошо: и тепло ему было, и сытно. Все, да не все. Была у мышонка беда по имени Боюська. Больше кошек мышонок боялся темноты.

Как только наступала ночь, он начинал бегать по дому и искать местечко, где посветлее. Но обитатели дома по ночам спали, и свет всюду выключали. Вот и бегал мышонок без толку до самого утра.

Проходили неделя за неделей, месяц за месяцем, а мышонок все бегал и бегал каждую ночь. И так он устал, что однажды ночью сел на порог дома и заплакал. Мимо проходил сторожевой пес и спрашивает:

— Ты почему плачешь?.....

А, вот, что ответил мышонок и как он справился со своей Боюськой, Вы узнаете, прочитав книгу Р.Ткач «Сказкотерапия детских проблем».



Диана Валерьевна Хорсанд – психолог, автор книги «20 самых глупых ОШИБОК, которые совершают родители».

Автор считает, что ошибки в процессе воспитания детей – вещь совершенно естественная. Нет в природе ни идеальных родителей, ни, тем более, идеальных детей.

Главное – не приходиться в ужас от собственного несовершенства и не мучиться чувством вины из-за своих ошибок, а просто осознавать их и исправлять.

Хорсанд Д.В.: «Связанные с воспитанием детей проблемы «растут» так же быстро, как и наши дети. Воспитывая дочерей и сыновей, мы воспитываем и себя. Еще вчера казалось, что самые большие трудности связаны с тем, что малыш не умеет говорить или боится темноты. Мы бились над решением проблемы кормления ребенка («Не хочу кашу!») и искали самые доходчивые способы объяснить, почему нельзя брать чужое без спроса. Это было совсем недавно – и вот уже наш малыш не просто научился говорить, но уже и сам учит нас жить и частенько своим поведением ставит родителей в тупик.

Как найти взаимопонимание? Как жить, не наступая на одни и те же грабли? Как избавиться от стереотипов воспитания? Об этом мы и поговорим на страницах этой книги – о самых распространенных родительских ошибках. А глупые эти ошибки, наверное, потому, что совершают их папы и мамы, которые кажутся себе очень умными».



«Как быть, когда все не так, как хочется», автор книги Александр Свияш.

О чем эта книга? Она о том, что все мы живем в мире избытка. В нашем мире очень много еды, денег, жилья, автомашин, мужчин и женщин, детей, здоровья, любви, славы, мест для отдыха и всего остального. Творец создал все в избытке.

Ответы на вопрос «Почему, мы вроде бы все, для того чтобы преуспеть, но всегда терпим поражение?», вы найдете в этой книге, прочитав ее.

Александр Свияш: «А дело здесь в том, что кроме внешних аспектов поведения, есть некоторые очень важные внутренние правила, которые каждый человек должен соблюдать в процессе взаимодействия с другими людьми. Они довольно просты, но никто нам о них не рассказывает. И если мы будем их нарушать — а это постоянно делают миллионы людей, то Жизнь будет давать нам свои уроки. Она будет нас учить, и уроки эти не очень приятны — как плохая оценка за невыполненный урок в школе. Если мы не будем понимать этих уроков, то Жизнь будет блокировать большинство наших усилий на пути к желанным целям. И тогда, каким бы энергичным вы ни были, какие бы усилия на пути к поставленной цели не прилагали, желанный результат будет закрыт для вас. Вы не будете любимцем Жизни, вы будете отстающим, неудачником».



«Ваши дети - не ваши дети», автор Павел Эрзяйкин.

«В этой книге нет ничего такого, чего бы вы не знали. Воспитывая детей, мы предпочитаем избытые и популярные социальные модели, и постулаты и следуем им, даже не задумываясь, хотя их абсурдность очевидна. Мы считаем, что это «правильно»!!! Не обманывайте себя - ребенок не обязан соответствовать вашим ожиданиям. Ребенок - более живой, чем его родители, потому что в нем еще пока больше жизни. Хуже всего, когда к копированию чужих моделей поведения мамы прибавляют свои воспоминания о том, как в детстве играли в куклы. Родительство — игра, но не в куклы. Быть родителем — быть в контакте с ребенком, здесь и сейчас, ведь только тогда будешь уместным и адекватным. Недавно пришла женщина: «У меня проблема. Мне с утра нужно идти на работу». — «Нужно идти на работу? Это не проблема». — «Но сначала ребенка нужно отвести в садик». — «Нужно отвести ребенка в садик? И это не проблема». — «Но она ведь не хочет вставать». — «Понятно — все с утра спать хотят. Здесь тоже нет проблемы». — «Но мне же надо ее в садик отвести». — «Надо — отводите». — «Но ведь она орет, истерит, не хочет вставать». — «Все правильно: вы ее насилуете — она орет. Это нормально. В чем-проблема-то?» Проблема в том, что ребенок оказался «живой» и его реакции оказались за гранью ожиданий мамы. Куклу поднять ничего не стоит, даже с утра, взял за ногу, бросил в коляску и повез в детский сад. А ребенок — личность, индивидуальность, с ним нужно договариваться. Я пятилетней дочке говорю вечером: «Ну что, утром поставим рекорд по тому, сколько ты будешь плакать?» — «Я буду улыбаться!» — «Да ну?» Утром прибегают — улыбаются».

Приятного и полезного чтения!