

# ПРИЧИНЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ЗАСТАВИТЬ ПОДРОСТКА УЙТИ ИЗ ДОМА

ПОБЕГ, ПО СУТИ, ПРИЗНАК НЕРАЗВИТОГО ЛОГИЧЕСКОГО АППАРАТА. ДЕТСКАЯ ИГРА В ПРЯТКИ. НО ОНА ГОВОРИТ РОДИТЕЛЯМ О ТОМ, ЧТО ЕСТЬ ИЗ-ЗА ЧЕГО ПУТЕШЕСТВИЯ, КОГДА УБЕГАЮТ МАЛЕНЬКИЕ ДЕТКИ, ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТО ИГРЫ: ИГРЫ В ПОДРОСТОК ТОЧНО ТАК ЖЕ ПЫТАЕТСЯ ВЫМЕСТИТЬ НЕПРИЯТНЫЕ МОМЕНТЫ ПУТЕМ СМЕНЫ ОБСТАНОВКИ. ЧАЩЕ ВСЕГО БЕГЛЕЦ ОЖИДАЕТ ОТ ВАС НЕКОТОРЫХ ПЕРЕМЕН, РАЗГОВОРА, ПЕРЕХОДА НА ДРУГОЙ УРОВЕНЬ ОБЩЕНИЯ. ЕСЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ПРАКТИКА ПОБЕГОВ РЕГУЛЯРНА, МОМЕНТ ВОЗВРАЩЕНИЯ ПОДРОСТОК ПОЛУЧАЕТ ТО САМОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЮБВИ И ВНИМАНИЯ, КОТОРОЕ НЕОБХОДИМО. НО СО ВРЕМЕНЕМ ЯРКОСТЬ ЭМОЦИЙ УГАСАЕТ, И РЕБЕНОК ПРОСТО ПЕРЕЗАГРУЖАЕТ СЕМЕЙНУЮ СИСТЕМУ ЗАНОВО — ПОБЕГОМ.





# Причины ухода подростка из дома

- Подросток, чья свобода ограничена большим количеством учебного и дополнительного материала может захотеть свободы, просто пойти к друзьям и «зависнуть» там, на пару дней.

- Крупная ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений». Оскорбленный или избитый подросток может уехать даже в другой город, пытаясь километрами расстояния защититься от нападения.

- Безразличие взрослых к проблемам подростка, отвергнутость и ненужность, отсутствие эмоциональной связи с родителями.

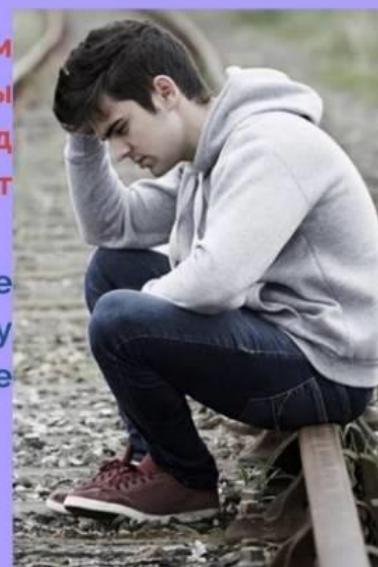
- Появление в доме отчима или мачехи. Новый брак мамы или папы может тяжело травмировать подростка.

- **Неразделенная любовь.** Эмоциональные переживания, первая любовь подростка настолько сильны в юном возрасте, что от боли человек способен пойти на отчаянные поступки.

- Попадание под влияние значимых сверстников. «Верные» друзья тянут за собой в неизведанную пропасть, обещая преданным спутниками увидеть все красоты мира, почувствовать свободу и независимость.

- **Трудности, связанные с переменой места жительства.** К новичкам всегда повышенный интерес и внимание. Натиск со стороны сверстников очень сложно выдержать, более того пережить. В период полового созревания дети зачастую жестоки и тяжело принимают новые лица в свой коллектив.

- **Ревность к младшим братьям и сестрам.** Если в семье присутствует второй, третий ребенок и подростку кажется, что его любят и боготворят больше – это уже повод бросить отчий дом.







## Рекомендации для родителей

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
- Стимулируйте подростка участвовать в спортивных соревнованиях, походах, играх и т.д., где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска (так называемого «драйва»), преодолевать собственный страх, разрядить накопившееся напряжение.
- Развивайте в подростке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт. Научите его эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях.
- Выбирайте наказание, адекватное проступку. Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».
- Владейте информацией о местонахождении ребенка в течение дня.
- Обращайте внимание на окружение своих детей, а также его контакты с друзьями и знакомыми, знайте их адреса и телефоны.

## После возвращения ребёнка домой

Подобные ситуации наносят значительную психологическую травму как детям, так и родителям. Очень важно: не ругать ребенка по возвращению! Как бы ни было больно и горестно, чтобы не усугубить ситуацию покажите подростку как сильно вы его любите и что он для вас значит. Вступите в переговоры с подростком, выслушайте его и попросите выслушать вас. Дайте подростку выговориться, не прерывайте его, не упрекайте, даже если это будут сплошные обвинения в ваш адрес. Если вы действительно виноваты, признайте свои ошибки, попросите прощения.

Впоследствии не упрекайте подростка и сами не возвращайтесь к обсуждению случившегося. Не рассказывайте о произошедшем вашим друзьям, родственникам, соседям. Ведь если ваши отношения с ребенком со временем восстановятся, то в их глазах он надолго останется непутевым. Помогите подростку в восстановлении прерванных связей — с возвращением на учебу и т.п. Делитесь с ним своими планами и заботами. Подросток воспримет это как оказание доверия.

Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы!