

## ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ЛЕТОМ



Летние каникулы – большой праздник для школьников любого возраста, но правильная организация такого количества свободного времени должна лежать на плечах родителей. Совершенно непозволительно, если ребенок с молчаливого (или озвученного) согласия мамы и папы проводит большую часть каникул за компьютером или планшетом. Это неправильно с точки зрения его здоровья и психологического благополучия, да и впечатлений никаких не останется. И, конечно, родителям хочется, чтобы ребенок провел это время не только весело, но и полезно. И, естественно, безопасно. Как же все это совместить?

### Главное – больше двигаться!

Лето дарит нам прекрасную возможность оздоровить наше дитя, поэтому старайтесь как можно больше времени проводить с ним на воздухе. Что может быть лучше, чем летним вечером покидать с ним в парке или во дворе тарелку фрисби или поиграть в бадминтон? Самым маленьким деткам много удовольствия доставят пускание мыльных пузырей и рисование мелками на асфальте. И, конечно, не стоит забывать о прогулках в парке, на центральной площади... Главное – гулять и побольше двигаться!

Если ваш день расписан по минутам, на помощь придут детские клубы и лагеря. Сейчас эта сфера переживает настоящий бум, потому что возможности здесь неограниченные.

Детей организовано сводят в кино или музей, научат мастерить поделки своими руками. С совсем маленькими будут заниматься чтением, изучением окружающего мира и подготовкой к школе. Если вашей дочке нравятся танцы или театр, ей будет интересно в развивающих центрах с хореографическим или театральным уклоном. Помните – возможно, именно этим летом ваш ребенок выберет себе интересное и полезное хобби. А ваше дело – поддержать его в этом начинании!

Позаботиться о правильной и интересной занятости можно даже в том случае, если вы остаетесь в городе и не отправляетесь в путешествие или за город. Рассмотрим варианты летнего времяпрепровождения.



ребенок спрячет предмет/игрушку, нарисует подробную карту ее местонахождения в ваше отсутствие. Вечером ему будет весело наблюдать за тем, как родители ищут сокровища: можно подсказывать, упрощая им задачу или, напротив, пойти на хитрость и указать несколько «крестиков» на карте.

### Игры

- Все дети любят играть. Постарайтесь обеспечить ребенка развивающими книгами, раскрасками, альбомами, настольными играми, конструкторами. Подбирать их нужно в зависимости от возраста и предпочтений школьника. Детям постарше подойдут пазлы со множеством мелких деталей, домино. Тем, кто помладше, подойдет конструктор для соответствующего возраста.

- Поиск пиратских сокровищ. Пусть



## Развитие талантов ребенка

• Для любителей рисовать нужен набор юного художника: доска или мольберт, карандаши, кисти, мелки, краски – сгодится всё, что нужно для творчества. Пейзажи и героев можно обсудить вместе с ребенком накануне. Ему также будет интересно сделать сюрприз к возвращению родителей.

• Для раскрытия таланта писателя творческому ребенку можно предложить интересное занятие: создание настоящих мемуаров. Их можно и нужно сопровождать собственными рисунками и иллюстрациями. Можно попробовать интересную игру: заранее написать на маленьких бумажках отдельные слова, поместить их в небольшую корзину, утром наугад вытаскивать несколько, а к вечеру из них следует составить краткий рассказ, письмо, стихотворение. Это отлично развивает воображение и фантазию.

• Игра в модельера. Девочке будет по душе создавать эскизы нарядов для кукол и, собственно, саму линию одежды. Из бумаги или тканей – решать вам. Позаботьтесь об элементах декора: заранее выберите и купите стразы, пуговицы, аппликации, пайетки и прочее.

• Можно сделать красочный коллаж. Если дома есть ненужные газеты, журналы, книги, можно разрешить ребенку нещадно разрезать их для создания шедевра. Даже если вы без опасений позволяете сыну или дочке пользоваться ножницами в ваше отсутствие, повторить правила безопасности будет нелишним.

• Если малыш интересуется фотографией, можно обеспечить его небольшим фотоаппаратом или телефоном с камерой. Ему будет любопытно снимать интересные моменты во время прогулок. Распечатайте фото и предложите составить большой коллаж с подписями и датами запечатленных событий.

• Ребенок любит петь, сочинять стихи или танцевать? Подайте ему идею организовать мини-концерт для «своих». Подготовка может занять целую неделю, если подойти к ней с энтузиазмом. Родители вполне могут участвовать в ней по вечерам: вместе создавать костюм, изготавливать красивые «корочки» для стихотворения или рассказа и т. д.

• Можно подсказать школьнику делать поделки своими руками. Если вы заранее вместе с ним соберете подходящий материал (шишки, цветы, камешки, песок и пр.), предложите ему в ваше отсутствие создать большую 3D-композицию.



В

вместе с ребенком выбрать интересную страну и предложить ему подготовиться к вечернему чаепитию: пофантазировать о стране/континенте, поискать о ней информацию, нарисовать местных жителей, самому изготовить национальную одежду из бумаги, слепить обитающих там животных из пластилина и прочее.

• В поиске интересного занятия для ребенка стоит обратить внимание на книжную серию «Каникулы с пользой». Книги этой коллекции с прекрасными иллюстрациями – «101 идея: дома», «101 идея: на улице», «101 идея: в дороге», «101 идея: на все случаи жизни» – содержат идеи, игры, инструкции для полезного и продуктивного времяпрепровождения.

## Интересы

Целесообразно во время каникул подпитывать интерес к наукам.

• Радостью для маленького биолога станет совместный поиск гусеницы. Поместите ее в банку и положите траву. Ребенок сможет наблюдать метаморфозы, которые с ней происходят: он будет с энтузиазмом ждать превращения гусеницы бабочку, а особенно прилежные смогут также вести дневник. Не забывайте подкармливать насекомое и обеспечивать доступ воздуха.

• География в игровой форме. Можно приобрести глобус или большую карту,

- Не забывайте фотографировать и снимать на видео не только совместный с ребенком досуг, но и результаты его творчества и самостоятельных занятий: пересматривать такие семейные материалы зимой будет очень тепло и приятно. А из коротких роликов можно вместе с ребенком смонтировать целый фильм, посвященный вашему лету. Здорово, если уже есть готовый сценарий, но и импровизации здесь тоже есть место – достаточно подойти к такому занятию творчески и креативно.

### **Кроме того, лето – лучшее время для приключений.**



Если вы спортивная и активная семья, которая постоянно ходит с ребенком в походы, прокладывает новые маршруты и выезжает на природу, то вам можно не рассказывать, что надо делать. Для остальных есть идея: организуйте квест. Приготовьте много мелких призов – подойдут печенье, фрукты, наклейки, новые фломастеры и тому подобные мелочи. Напишите на маленьких листочках бумаги задания – это могут быть загадки, маленькие кроссворды, вопросы на кругозор. Спрячьте их в самых неожиданных местах на даче – под перевернутое ведро, в дупло, под камешек на грядке и т.д. Развесьте указательные стрелки и подсказки. Пусть ребенок

ищет бумажки, выполняет задания и находит поощрительные призы. Удовольствие и азарт гарантированы!

Нечто подобное можно придумать и в городе. Продумайте маршрут, которым вы поведете ребенка, и нарисуйте карту путешествия! Пусть он во время прогулки ищет обозначенные на карте необычные места: старинные здания, памятники, другие ориентиры. А конечной точкой путешествия могут быть кафе, магазин игрушек или книжный магазин! И, конечно, лучше всего проходить квест большой детской компанией. Помимо жажды приключений, появляется дух соревновательности. Да и родители других ребят, поверьте, будут вам благодарны за то, что вы привлекли к этому увлекательному и полезному процессу их отпрысков.

### **Делай свое лето**

Для подростков лето – это еще и возможность заработать.

Рабочая занятость помогает приобщить ребят от 14 до 18 лет к труду, адаптироваться, получить опыт работы в коллективе, быть может, определиться с будущей профессией и сориентироваться на рынке труда. Кроме того, занятость способствует профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних.

Есть несколько вариантов найти работу. Первый и наиболее простой – обратиться к классному руководителю, который ежегодно совместно с учреждением занятости участвует в формировании списка желающих и помогает

оформить необходимые документы для приема на работу.

Второй путь – обратиться непосредственно в учреждение занятости, работники которого помогут подобрать работу по предварительно заключенным договорам с работодателями, готовыми принять на работу подростков. Причем в данном случае можно обратиться как по месту жительства, так и по месту пребывания подростка в период каникул. И третий вариант – самостоятельное трудоустройство без посредничества.

Какой бы из вариантов подросток ни выбрал, необходимо знать определенные особенности трудоустройства несовершеннолетних граждан, определенных Трудовым кодексом РФ. В первую



очередь, это возраст – приступить к трудовой деятельности подросток может с 14 лет: при условии, что он учащийся, и при наличии письменного согласия одного из родителей (опекуна, попечителя) и органа опеки и попечительства.

С 15-летнего возраста подросток принимается на работу на общих основаниях.

**Какие документы необходимы для трудоустройства несовершеннолетних работников:**

- паспорт;
- письменное согласие одного из родителей (опекуна, попечителя);
- медицинскую справку о состоянии здоровья по форме 086/у;
- страховое пенсионное свидетельство (при его наличии) (если впервые, то страховое свидетельство оформляет работодатель);
- индивидуальную программу реабилитации ребенка-инвалида.

Для лиц до 18 лет устанавливается особый график работы, регламентированный нормами ст.94 ТК РФ. В ней сказано, что в зависимости от возраста устанавливается следующая продолжительность рабочей смены:

- не более 5 часов для работников от 15 до 16 лет;
- не более 7 часов для работников от 16 до 18 лет;
- не более 2,5 часов для работников от 14 до 16 лет, при условии, что в течение дня они еще и учатся в школе или ином образовательном учреждении;
- не более 4 часов для работников от 16 до 18 лет, совмещающих работу с обучением.

**В МБУ «Центр ППМиСП» запланированы мероприятия во время летних каникул на 2022 год.**

**Приглашаем провести с нами время увлекательно и полезно.**

**Посетить занятия по предварительной записи. Телефон для справок и уточнения информации: 8(3902) 215 251**

Дата/	Мероприятие	Цель	Целевая группа
02.06 14:00- 16:00	Психологическая финансовая игра "Кешфлоу"	Психологический тренажер, который в интерактивной форме обучает азбуке финансовой грамотности	Старшие подростки 14-17 лет, склонные к аддиктивному поведению(воровству)
03.06 10.00- 13.00	Игрочас «Бумляндия»	Знакомство несовершеннолетних с миром профессий	Дети, посещающие лагерь с дневным пребыванием
03.06 10.00- 13.00	Киноклуб «Твое кино»	Расширение кругозора, обучение навыкам выражения своей точки зрения, снижение тревожности	Младшие школьники 7-11 лет, с низкой самооценкой, саморазрушающим поведением и их родители
06.06 15:00- 16:00	Игровая зона «Детское время»	Развитие пространственной ориентации и психофизическая разгрузка несовершеннолетних	Младшие школьники 11-14 лет, склонные к агрессивному поведению и их родители
07.06 14:00- 15:00	Игровое занятие «Смайлик»	Развитие эмоционально-волевой сферы через познавательные технологии	Старшие дошкольники 5-7 лет, с нарушением поведения и их родители
07.06 15:00- 16:00	Занятие с элементами арт-терапии «Путешествие в мир цвета»	Формирование безопасного самовыражения чувств и эмоций	Младшие школьники 7-11 лет, находящиеся в социально-опасном положении и их родители
08.06. 14:00- 15:00	Вербочный тренинг «Эмоциональный экспресс»	Формирование эффективных стратегий поведения в конфликте, во фрустрирующих ситуациях	Подростки 11-14 лет, склонные к агрессии и их родители
09.06 14:00- 15:00	Тренинг «Колесо жизненного баланса»	Формирование представления о личной эффективности	Подростки 14-18 лет, склонные к саморазрушающим поведением

10.06 14:00- 15:00	Занятие с элементами релаксации «В гармонии с собой»	Закрепление навыков понимания эмоционального состояния другого и умений выражать свое, содействие проявлению ранее не проявляемых чувств	Подростки 11-14 лет, склонные к демонстративному девиантному поведению и их родители
14:06 11:00- 12:00	Тренинговое занятие: «Я хочу все знать...»	Развитие памяти, внимания, мышления	Старшие дошкольники 5-7 лет и их родители

## Безопасность.



### Ребенок должен знать и помнить следующее:

- не следует уходить далеко от своего дома, двора;
- нельзя брать ничего у незнакомых людей на улице, входить вместе с незнакомыми людьми в подъезд или лифт, открывать им дверь квартиры или садиться к незнакомцам в машину;
- на любые предложения незнакомых людей нужно отвечать отказом и немедленно уходить от них туда, где есть люди, а в случае опасности не бояться звать на помощь;
- домой следует возвращаться до наступления темноты;

– следует избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.

Обязательно снабдите одежду вашего ребенка световозвращающими элементами для того, чтобы ребенок был замечен водителям в темное время суток. Не оставляйте ребёнка одного в квартире с включенными электроприборами, заблокируйте доступ к розеткам, избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками. Не оставляйте открытыми оконные и балконные рамы, даже при наличии москитных сеток. Следите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в Интернете. Для отдыха на природе выберите тихое, спокойное место, а для купания – неглубокий водоем с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном. Не теряйте бдительности и следите за купающимся ребёнком непрерывно.

### Правила безопасности для детей

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно ребенку навсегда усвоить «Правила четырех «не»:

1. не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
2. не заходи с ними в лифт или подъезд;
3. не садись в машину к незнакомцам;
4. не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Очень важно объяснить ребенку, что незнакомец – это любой человек, которого не знает сам ребенок. Незнакомец может назвать ребенка по имени, сказать, что пришел по просьбе его мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек ребенку незнаком, то он должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: «Я его не знаю!»



Родителям необходимо внушить ребенку, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.

Родители, помните! Покупая детям не по возрасту дорогие подарки (дорогие мобильные телефоны, планшетные компьютеры, игровые консоли и т.д.), которыми ребенок может пользоваться на улице, вы провоцируете злоумышленников на совершение в отношении вашего ребенка противоправных действий.

#### **Семейные правила безопасности**

1. Придумайте вместе с детьми семейный пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации.

2. Если ваш ребенок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.

3. Научите ребенка беречь ключи и расскажите ему, что делать, если он их потеряет. Выходя из дома, ребенок должен проверять, взял ли он ключ с собой.

4. Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять.

5. Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда оставался без вашего присмотра.

6. Ребенок обязательно должен знать свое имя, имена родителей, домашний адрес и телефон. Это поможет ему добраться до дома, если он потерялся.

7. Дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и «Скорую помощь».

Материал составлен по следующим интернет ресурсам:

<https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/chem-zanyat-rebenka-letom/>

<https://kavkaz.mk.ru/articles/2017/07/26/kak-pomoch-detyam-provesti-kanikuly-s-polzoy.html>