

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ



КЕЙС «5 подсказок в доверии»

1. Учитывайте и уважайте мнение своего ребенка

Старайтесь с самых первых лет жизни привить ребенку понимание того, что у него может быть свое мнение, что это нормально, даже если оно отличается от вашего. Малышу, предоставляйте возможность самостоятельно выбрать себе одежду или еду из предложенных вариантов. Ребенку старше, давайте право решить, как провести выходной день. Не забывая сразу обсуждать и расставлять границы, что будет приемлемо, а что нет. Это поможет вам лучше понимать друг друга и выстраивать контакт.



2. Дайте ребенку знать, что семья - самое безопасное место для него

С самого маленького возраста малыш должен знать, что мама и папа всегда будут рядом и поддержат его. Здесь не идет речь о том, что родители должны слепо потакать всем желаниям ребенка, и хвалить даже за вопиюще неправильные действия. Речь о том, что вы должны вселить в него уверенность любви, понимания и, если потребуется, прощения к нему. Например, вы ведете своего малыша в поликлинику, на прививку, вы объясняете ему, зачем и для чего. Но, часто ли вы видели детей, которые не плачут после посещения процедурного кабинета? И вот здесь вы должны быть самым первым человеком для своего крохи, который его обнимет, пожалеет и успокоит. Тогда он поймет - с мамой и папой я в безопасности.

3. Уважайте личное пространство

Сталкивались ли вы в жизни с тем, что кто-то вторгается в ваше личное пространство, абсолютно не считаясь с вашим желанием? Наверняка сталкивались. И согласитесь, ощущения не из приятных. Так почему тогда в семье считается нормальным заходить без спроса в комнату к ребенку? Диктовать ему правила поведения там? Заставлять расставлять игрушки в определенном порядке? Он такая же личность, как и вы, пусть даже маленькая. Задача родителей, дать хоть немного личного пространства своему ребенку, чтобы у него была своя, отдельная зона комфорта, в которой он может делать, что захочет.

Доверие между родителями и детьми это
очень тонкая материя. Его нужно
выстраивать шаг за шагом, доносить до
ребенка, насколько это важно для вас. И если
правильно и вовремя начать, это можно и
подростковому возрасту считать одним из
ближайших друзей своему ребенку.

Записаться на занятия в Центр ППМиСП можно по адресу
ул. Жукова, 10
Контактный телефон 34-53-99