

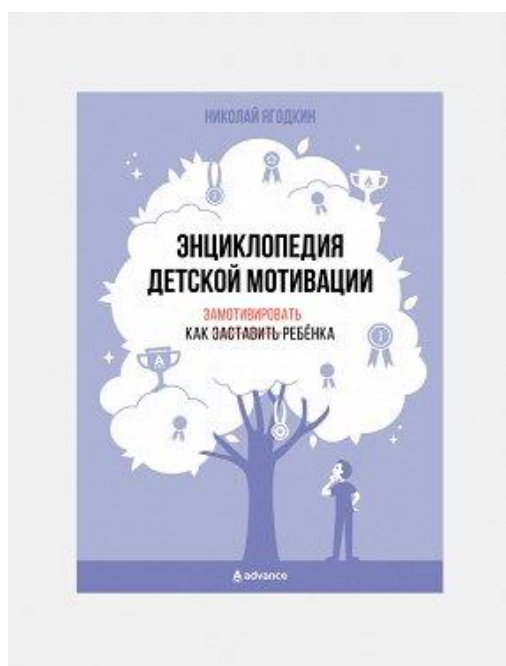
Советуем почитать

Любить нельзя воспитывать



Как расслабиться и получать удовольствие

Дима Зицер, педагог-практик, уверен, что воспитание ребенка не должно быть тяжелой работой. В этой книге он в формате постов в блоге разбирает самые важные темы, волнующие современных родителей: как учить ребенка осваивать что-то новое, что такое синдром дефицита внимания (оказывается, его не существует!), как реагировать на условно «плохое» поведение и о чем оно может сигнализировать. Но главная идея книги — всем пора выдохнуть, расслабиться и просто любить детей без всяких условий. Кроме того, автор разбирает самые распространенные ошибки взрослых и объясняет, почему нам в первую очередь нужно задуматься о своих словах и поступках.



Энциклопедия детской мотивации. 2-е издание

Как всех замотивировать

Зачем заставлять ребенка учиться или хорошо себя вести, если можно его эффективно замотивировать? Воспитание без эмоционального насилия — куда более здоровый метод, чем запугивание, повышение голоса или наказания. В этой книге описаны особенности детской психики и методы мотивации, позволяющие сделать так, чтобы ребенок сам хотел развиваться. Авторы простым языком рассказывают, как говорить с малышом, создать ему правильное окружение и минимизировать получение возможных психотравм. Интересно, что все советы универсальны и применимы не только к детям. Сначала замотивируйте себя, а потом ребенка.



Как жаль, что мои родители об этом не знали (и как повезло моим детям, что теперь об этом знаю я)

Как не потерять связь с подростком

Известный британский психотерапевт и автор нескольких книг Филиппа Перри написала отличное пособие для родителей, которые хотят найти общий язык с детьми. Особенно полезным оно будет для тех, кто переживает сложный переходный возраст, — Перри много внимания уделяет общению с подростками. Эта книга посвящена негативным сценариям детско-родительских отношений — автор разбирает множество паттернов и ошибок, в результате которых взрослый теряет эмоциональную связь с ребенком. Тут все о правильном построении разговора, личностных границах и умении доносить мысли без эмоционального насилия. Кстати, книга поможет вам наладить отношения не только с детьми, но и с родителями — сделать это никогда не поздно.

мысли без эмоционального насилия. Кстати, книга поможет вам наладить отношения не только с детьми, но и с родителями — сделать это никогда не поздно.



Караул, домашняя работа!

Как свалить домашку на ребенка

Эта забавная и полезная книга написана специально для родителей дошкольников, которым очень скоро предстоит увлекательное занятие — делать «домашки» вместе с ребенком и не превратить обучение в начальной школе в тяжелое испытание. Как к этому морально подготовиться? Как сделать процесс продуктивным? Что нужно знать о детской мотивации к учебе? И главный вопрос: может ли ребенок справляться с домашним заданием самостоятельно и как ему в этом помочь? Уверены, что это чтение сэкономит вам время и нервы. Впрочем, вспомнить основы математики все равно придется

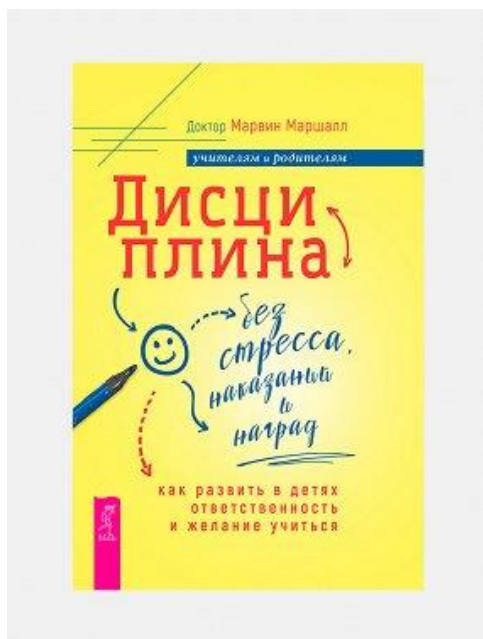


Школа онлайн. Как ребенку учиться дома с удовольствием

Как учиться дистанционно

Книга, ставшая особенно актуальной в период пандемии, когда многие школы перешли на дистанционное обучение, а родители, в свою очередь, чуть не сошли с ума... Лейла Сазонтова — прогрессивная мама, чей ребенок успешно учится удаленно. И все благодаря правильной организации процесса. Кому подойдет дистанционное обучение? Как научить школьника правильному тайм-менеджменту? Как сделать учебу увлекательной и продуктивной? В этой книге нет никакой теории — автор просто делится своими практическими знаниями и наблюдениями, а

также опытом других родителей. Информация бесценна для тех, кто задумывается об этой модели обучения или вынужден оставить ребенка дома в силу различных причин.



Дисциплина без стресса, наказаний и наград. Как развить в детях ответственность и желание учиться

Как правильно установить границы

Американский педагог и психолог Марвин Маршалл убежден, что наказание — это самая грубая ошибка, которую допускают большинство родителей. Детская психика подвижна и ранима, поэтому любая агрессия может нанести травму на всю жизнь. Автор объясняет, как взрослый может научить ребенка ответственности и выполнению тех или иных задач (пусть даже не самых приятных), без угроз и манипуляций. Оказывается, способов очень много. Каким бы непослушным ни был малыш, мудрый

родитель может направить его поведение в правильное русло. Просто нужно знать, как это сделать. Книга как раз об этом.