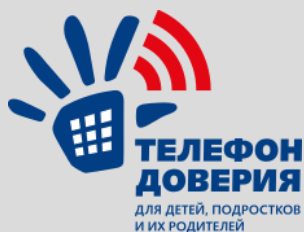


- Переживаете стресс (насилие, безразличие, расставание с близкими человеком и т. п.);
- Ощущаете «что ходите по кругу», ситуации повторяются, вы не знаете, что делать, сложно найти выход;
- Долгое время чувствуете себя убитенно, плохо спите или нет аппетита;
- Отношения с кем-то из близких с каждым днем ухудшаются, и вы не знаете, как быть (трудности во взаимоотношениях с учителем, со сверстниками, не понимающий родители и т. п.);
- Появились проблемы, связанные с семейными взаимоотношениями

ЗВОНИТЕ! ВАМ ПОМОГУТ!



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-3902-2000-122

*Бесплатно
Круглосуточно
Анонимно
Конфиденциально*



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ ПО РЕСПУБЛИКЕ
ХАКАСИЯ "ЕДИНЫЙ
СОЦИАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН"**

8-3902-200-3902

*Бесплатно
Круглосуточно
Анонимно
Конфиденциально*



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ ПО ГОРОДУ
АБАКАНУ "ЕДИНЫЙ
СОЦИАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН"**

8-3902-215-002

*Бесплатно
Круглосуточно
Анонимно
Конфиденциально*



**ГБУ РХ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
«РАДОСТЬ»**

8-3902-358-552

Звонок бесплатный

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
МБУ Г. АБАКАНА «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**

**АДРЕС: Г. АБАКАН, УЛ. МАРШАЛА ЖУКОВА, Д. 10
ТЕЛЕФОН: 8-3902-215-251**