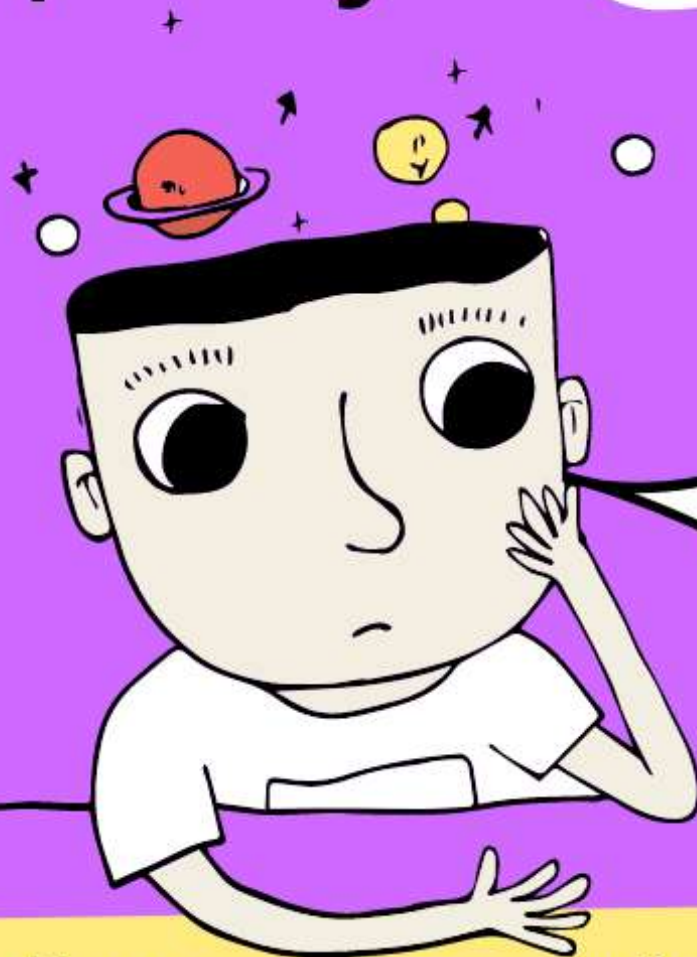


Дети у власти

Или, как противостоять детским манипуляциям



-Вы мне всегда всё запрещаете...

-А, у Васьки последняя модель айфона...

-Я, вел себя хорошо, вы обещали за это шоколадку...

Манипуляция – это воздействие на поведение других людей с целью добиться желаемого.

В той или иной мере это делают все, дети манипулируют – родителями, родители – манипулируют детьми, начальники – подчинёнными и наоборот и так далее...

Манипуляция чувством вины: «Ты плохая/плохой». Подобные фразы ребёнка формируют у взрослых токсичное чувство вины. Ведь так хочется соответствовать образу идеального родителя. В таких случаях желательно придерживаться только тех правил и ценностей, которые важны вам самим.

Демонстративные отказы и уходы от просьб: «Тебе надо, тогда и делай сам». Ребёнок делает вид, что не слышит, что ему не интересно, или что он не в состоянии это выполнить. В такие моменты взрослых охватывает чувство бессилия, и они предпочитают сделать всё за ребёнка. И это неправильно – нужно набраться терпения. Это трудно, никто не спорит, но только так манипулятор сможет понять, что так ситуацию не улучшить, что этот метод не работает.



Вызывание чувства жалости: «А, он меня обидел». Дети часто притворяются беспомощными, чтобы побудить родителей к определённым действиям. Первая реакция родителя – пожалеть и оградить любимое чадо от любых неприятностей. Таким образом, ребенок, не привыкший с детства справляться с трудностями, продолжает «пасовать» перед обстоятельствами и во взрослом возрасте.

Что делать?

- Медлительных и «беспомощных», нужно призвать к самостоятельности и устанавливать им жесткие временные рамки. «Делай это сам. И тебе на это 15 минут!». Главное – ваша решительность и непреклонность. Слезы и жалобный вид не должны заставить ваше сердце дрогнуть. За плаксу нужно браться всей семьей, чтобы никто из домочадцев не изменил своего решения в последний момент и не пошел навстречу ноющему «шантажисту».
- С детьми, чей любимый инструмент для манипуляции — истерика, следует сохранять нордическое спокойствие. Но будьте внимательны – склонные к истерикам ребята обычно очень сообразительны и лабильны, они могут довольно быстро сменить эту тактику на другую.
- Задир и забияк, которые манипулируют при помощи драк и ссор, нужно поставить на место. Покажите им, что вы не боитесь их, и никто не боится. Боевой задор начнет идти на убыль.

