



Этап 1

01.01.2023-
31.05.2023.

Я-Личность

Этап 2

01.09.2023-
31.12.2023.





Жизнь уже не будет такой, как раньше — это факт. Какая она будет — никто не скажет с абсолютной точностью. Именно поэтому **сейчас лучшее время, чтобы сместить фокус с мировых проблем на личное развитие и самосовершенствование.**

Профилактический марафон непрерывного развития «Я-Личность» - это смешанная (с применением разных форматов: онлайн и офлайн) система профилактических мероприятий продолжительностью один год, которая позволит проработать различные направления профилактической работы с помощью мощных инструментов – психологических методик и энергетических практик.

Марафон проводится с целью формирования морально-нравственных ценностей, здорового образа жизни несовершеннолетних, предупреждения правонарушений, преступлений, насилия в детской и подростковой среде.

Все мероприятия марафона направлены на первичную профилактику различных видов девиантного (отклоняющего) поведения в соответствии с «Навигатором профилактики».

Марафон непрерывного развития «Я-Личность» разбит на два этапа (зима - весна 2023; осень - зима 2023). В рамках каждого этапа предлагаются профилактические кейсы, на выполнение которых отводится 1 месяц.

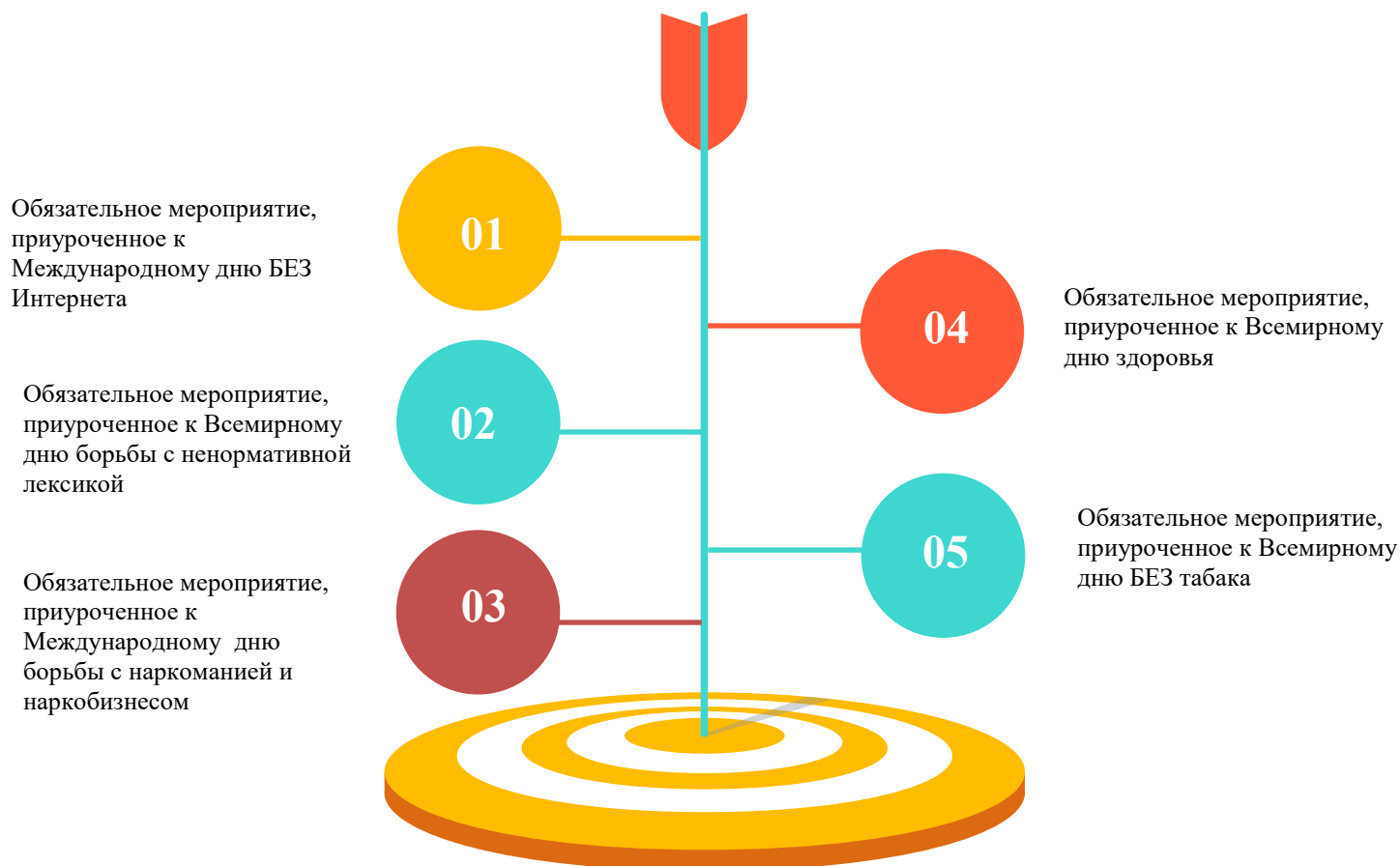
Кейс содержит материалы, цель которых – оказание методической помощи педагогам при проведении мероприятий в соответствии с задачами этапа.

Эффективность марафона непрерывного развития строится на следующих особенностях:

- 📎 **Вовлекающий формат.** Это длительная программа, поэтому участникам должно быть интересно на всём протяжении марафона.
- 📎 **Разнообразие форматов.** Оно необходимо для лучшей проработки конкретных навыков: из обширной библиотеки форматов выбираются те, которые идеально подходят для конкретного содержания и графика проведения
- 📎 **Порционность нагрузки.** Для лучшего усвоения информация делится на тематические кейсы, которые проектируются, в том числе, с учётом знаменательных календарных событий.
- 📎 **Живая поддержка.** Во время проведения этапов организуется регулярная обратная связь с участниками с использованием медиаканала (чат, где участники могут обращаться и задавать вопросы). Действия участников корректируются в моменте.

Этап 1

Задачи этапа: снизить риски интернет-зависимости у несовершеннолетних, способствовать развитию культуры речи, формированию негативного отношения несовершеннолетних к курению и наркотическим средствам и бережному отношению к личностному здоровью.



Структура профилактического кейса:

- 📎 Методические рекомендации по проведению обязательного мероприятия;
- 📎 Методические рекомендации по проведению мероприятий, направленных на решение задач данного этапа;
- 📎 Дидактические и раздаточные материалы, фото и видеоматериалы.

Этап 2

Задачи этапа: предупредить развитие суицидальных тенденций среди несовершеннолетних; сформировать в обществе ценности семьи и ответственного родительства, актуализировать убеждения нетерпимого отношения к жестокому обращению с детьми, а также сформировать поведение, при котором можно было бы избежать заражения ВИЧ-инфекцией.



Задания профилактического кейса могут корректироваться в зависимости от условий организации мероприятий, контингента участников и возможностей образовательной организации.

Уважаемые коллеги!

Мы будем очень признательны, если в ходе марафона в вашем уникальном банке идей, найдутся такие, которыми вы можете поделиться с нами!



Все, что изменяет нашу жизнь, — не случайность. Оно в нас самих и ждет лишь внешнего повода для выражения действием.
А.С. Грин