

Жизнь без наркотиков



Наркотики. Страшное слово, которое ты слышал хотя бы раз в своей жизни. Тем не менее, не каждый знает, что это действительно такое. Наркотиками можно назвать любые вещества, изменяющие психическое состояние человека. Алкоголь и табак, кстати, тоже вполне соответствуют этим требованиям. Но они приняты обществом и разрешены законом во многих странах.

Я смогу остановиться, я не такой. Спроси любого наркомана – собирался ли он стать таким, каким стал? Вряд ли он скажет «да». Любой курильщик со стажем, закуривая первую в жизни сигарету, вряд ли думал в тот момент, что ему придётся делать это тысячи раз на протяжении последующих десятков лет. «Я смогу остановиться, я не такой», – говоришь ты. «Наркоманы – это там, на улице, в грязных подъездах, нечёсанные и небритые, опустившиеся и больные. У них нет воли, нет ничего святого, никаких интересов и увлечений. То ли дело я. Ведь я разумен и хорошо воспитан. У меня есть цель в жизни. Я знаю, чего я хочу. Я не попадусь на эту удочку. Я просто попробую. Я справлюсь с этой проблемой, если что...»

Главная опасность при употреблении наркотиков как раз и заключается в том, что это самое «если что...» наступает незаметно и мягко. В начале употребления нет ни вздувшихся вен, ни «ломки», ни разрушенной жизни. Возникает ощущение, что тебя просто обманывали страшными сказками, и ты можешь контролировать этот процесс. Но это значит, что ты уже «попался на крючок». «Наркоманы употребляют каждый день. А я – то иногда, не часто». Но ты и не заметишь, как «иногда» превратится в «часто», а «часто» в «постоянно». Твой мир и существование подчинится единственной цели – употребить очередную дозу. А потом к ней добавятся другие «задачи». Где достать? Сколько стоит? Как расплатиться, отдать долги, не попасть «на счётчик», не занести в кровь инфекцию, удержать разваливающийся круг нормальных друзей и знакомых? Наркотики умеют ждать. Скоро, эта жизнь подменит собой прежнюю, в которой ты еще легко мог обойтись без наркотиков. Наступит этот момент незаметно. Ведь ты всё это время был «под наркозом». Ты грезил о счастье, а наступил кошмар.

Вот здесь-то, когда ты стал психологически полностью зависимым от наркотиков, к тебе придут и проблемы медицинского характера. Тошнота, головные боли, вздутые вены, депрессия, гепатит, разрушающиеся кости и волосы. «Как же это случилось, ведь я всё контролировал?!». Возможно, всё началось, когда ты закурил первую сигарету. Возможно, когда первый раз взял у друга вейп или «электронку», чтобы попробовать, как это...

Универсального рецепта - как сделать так, чтобы всего этого не произошло, нет. Делай выбор сам. Принимай решение. Ведь ты разумный человек. Хорошо воспитан. У тебя есть цель в жизни. Ты знаешь, чего хочешь и как это получить. Так что если тебе нужна жизнь без наркотиков – просто не пробуй. Свободная жизнь гораздо интересней, чем зависимость от наркотиков. Не ищи искусственных эмоций, превращающих человека в раба. Научись получать удовольствие от позитивных и полезных вещей – спорта, дружбы, любви, путешествий, учебы, самовыражения, творчества. Это – твоя свобода!