

Секреты мотивации подростков

В период взросления подросток отвергает свою принадлежность к детям, но у него ещё нет ощущения полноценной взрослости, а есть огромная потребность в признании его взрослости окружающими. Желание самореализации - хорошая основа мотивации подростка к учебе.

1 Поощряйте самостоятельность подростка

Воспринимайте как равного. Покажите, что верите в его собственные силы. Помогайте только если просит. Не предлагайте готовых решений

2 Сравнивайте достижения только с его собственными

Сравнение с более успешными сверстниками вызовет лишь ревность и понизит самооценку

3 Критикуйте правильно

Свои претензии высказывайте наедине и конструктивно (не в присутствии третьих лиц). Избегайте негативных установок.

4 Подавайте пример

Представление о том, что такое быть "взрослым", подросток получает прежде всего от родителей. Если вы желаете, чтобы ваш ребенок стремился к знаниям, регулярно уделяйте внимание собственному развитию

Важно объяснять, что быть взрослым - значит брать на себя ответственность и принимать решения, а серьёзное отношение к учебе будет лучшим способом доказать окружению свою состоятельность.

Мотивация подростка - это командная игра

Главная рекомендация - рассказывать, поддерживать, пробовать, бросать нелюбимое и с лёгкостью пробовать вновь. Сделайте из этого процесса увлекательное приключение!