

Истерики детей и их родителей



Что делать с ребенком в истерике и как сохранить себя в хорошем состоянии

1. Позаботиться о себе.

*Я хороший родитель.
Самый лучший для
своего ребенка*



2. Прекратить поддерживать истерику

*Я тут главный. В крайнем случае,
будет, как я скажу. Попробуй
переубедить меня вежливо*



3. Понять в чем потребность.

*Скажи, чего ты хочешь,
словам вежливо. Покажи
пальцем чего ты хочешь*



4. Четко озвучить, что мы будем и чего мы не будем делать для ребенка.

Я согласен сделать ...

*Я не согласен (не разрешу - родительская позиция)
сделать...*

*Я не могу (не умею, не получится) сделать
Так не разрешу, можно вот так...*



5. Разрешить чувства, но стоять на своем

*Можно поплакать и
позлиться, но тебе это не
поможет получить, что
ты хочешь. Я тебя люблю
даже когда ты кричишь и
плачешь*

