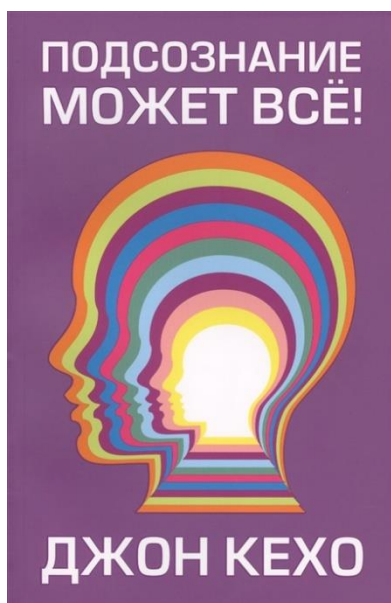


Советуем почитать

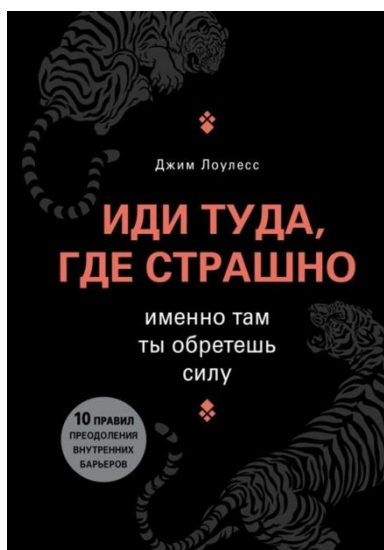
ТОП-6 книг, способствующих личностному развитию подростка



«Подсознание может все!»

Джон Кехо

Использование огромных резервов, скрытых в подсознании каждого человека, позволяет решать самые сложные повседневные проблемы, когда логика оказывается бессильной. Способы активизации человеческого мозга безграничных ресурсов, разработанные и скомбинированные Джоном Кехо в конкретную программу, могут изменить Вашу жизнь к лучшему, наполнить её успехами и счастьем.



«Иди туда, где страшно. Именно там ты обретишь силу»

Джим Лоулесс

Жить легко и свободно нам мешают наши страхи. Они, словно тигры, рычат: "даже не думай пробовать", "откажись, все равно ничего не выйдет", "еще не время". И мы слушаем. И мы отступаем. Откладываем свою мечту и жизнь в долгий ящик. Джим Лоулесс — бизнес-тренер, один из самых популярных европейских мотивационных спикеров. Стал первым британским фридайвером, установившим рекорд по нырянию в глубину без акваланга. За 12 месяцев освоил профессию жокея. Всего этого он добился благодаря 10 правилам, которые сам изобрел и опробовал на себе.



«Ты сильнее, чем ты думаешь. Гид по твоей самооценке»

Гершен Кауфман, Лев Рафаэль, Памела Эспеланд

Как объяснить родителям, что ты уже взрослый? Как управлять своим гневом и не поддаваться на провокации? Как разговаривать об эмоциях? Как чувствовать не робеть перед трудностями? Книга ответит на все эти вопросы подростка. Научит его принимать ответственность за собственную жизнь, осознавать свои чувства и потребности, быть уверенным в том, что он заслуживает счастливой, насыщенной жизни и что он способен выполнить поставленные цели.



«Жить на полную. Выбери лучший сценарий своего будущего» Майкл Хайятт, Дениэл Гаркави

У каждого из нас немало целей, которые пылятся на полке с табличкой "Когда-нибудь". Когда-нибудь я построю дом, свожу родителей за границу, выучу иностранный язык, напишу книгу, встречу настоящую любовь, заведу ребенка. А что, если взять и все "когда-нибудь" превратить в "когда" — с точной датой и временем? Авторы этой книги предлагают раз и навсегда отказаться от "заплыва по течению" и создать план своей жизни. Такой, который позволит сократить бессмысленную рутину и заняться тем, что по-настоящему важно.



«П.Ш. #Новая жизнь. Обратного пути уже не будет!» Дмитрий Хара

Перед вами книга, которая изменит ваш мир. Ваша жизнь после ее прочтения никогда больше не станет прежней. И обратного пути не будет. Впереди - путь, конечная цель которого зависит от вашего решения, но, приняв его, придется брать ответственность за все происходящее только на себя. Готовы ли вы к этому? Тогда откройте первую из серии трансформационных книг - книг, меняющих сознание, жизнь и мир.



«НИ СЫ. Иди вперед и ничего не бойся» Джен Синсеро

Хочешь жить так, как никогда не жил, — начни делать то, что никогда не делал. Главная формула саморазвития, которую можно свести к «восточной мудрости» — НИ СЫ. Ее книга — это настоящий электрошокер. Она состоит из 25 самых действенных методик саморазвития, каждая из которых, будучи проверенной Джен Синсеро на собственном опыте, дала результат. Добавьте еще соленый авторский юмор, бесшабашную дерзость, подкупающую самоиронию и получите самую мощную из существующих книг по преобразению жизни. Если что-то и может заставить вас по максимуму реализовать свой потенциал, это она — невероятная, яркая, прорывная книга Джен Синсеро.