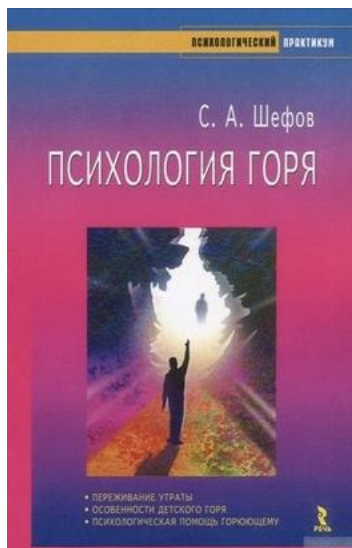


## Подборка книг по работе с переживанием горя



### **С.А. Шефов «Психология горя»**

Утраты случаются в жизни каждого из нас. Потеряв любимого близкого, человек переживает горе, которое зачастую становится для него тяжелым испытанием. Что же такое горе и как оно протекает? Где кончается нормальное горе и начинается патологическое? В чем заключается психологическая помощь горюющему человеку и как ее оказать? Каким образом горюют дети и как вести себя взрослому по отношению к ребенку, потерявшему близкого человека?

На эти и многие другие вопросы читатель найдет ответы в предлагаемой книге. Для практикующих психологов и психотерапевтов она станет спутником и помощником в работе с горюющими людьми. Книга рассчитана также на педагогов, врачей, работников ритуальных и социальных служб и самый широкий круг читателей, желающих глубже понять суть горя и пути восстановления после утраты.



### **А.В.Гнездилов «Психология потерь»**

В книге известного петербургского психиатра, психотерапевта и гуманиста А. В. Гнездилова обсуждаются вопросы психотерапевтической помощи умирающим больным. На основе многолетнего опыта и результатов научных исследований автор анализирует ключевые моменты паллиативной медицины: понимание проблем и потребностей неизлечимо больного человека; формирование способности вынести неизбежное страдание; медицинский контроль над симптоматикой терминального состояния, прежде всего – хронического болевого синдрома, принципы комплексной работы с близкими и семьей умирающего; использование различных терапевтических методов и методик. Также в книге обсуждаются проблема подбора кадров для работы в хосписах и вопрос о профессиональном «выгорании»



### **В. Волкан, Э. Зинтл «Жизнь после утраты. Психология горевания»**

Доктор Вамик Волкан и журналистка Элизабет Зинтл показывают, что переживание горя обусловлено нашими прошлыми историями потерь и индивидуально для каждого человека. Сосредоточиваясь на наиболее реальной из утрат — смерти, они рассматривают ее в ряду других утрат: разлука в результате развода, потеря мечты, идеала, дружбы, родины, даже прежнего себя. Привнося уникальное понимание в психодинамику переживания горя, Волкан и Зинтл определяют нормальное, или «неосложненное», горе и прослеживают пути неразрешенного, или патологического, горя.

Данная книга не только будет интересна профессионалам-аналитикам, но также может стать средством самопомощи для тех, кто сам переживает боль утраты или оказался рядом с человеком, утратившим близких людей.



### **Б. Дейтс «Жизнь после потери»**

Эта книга — пособие по психологическому восстановлению после потери, в самом широком понимании этого слова.

Утрата близкого человека, развод, восстановление после болезни, операции, смена работы, переезд на новое место, уход на пенсию — все это можно назвать потерей. Обрести себя заново, с уверенностью смотреть в будущее и продолжать жить полноценно — этому учит психолог-консультант с 25-летним опытом Боб Дейтс.

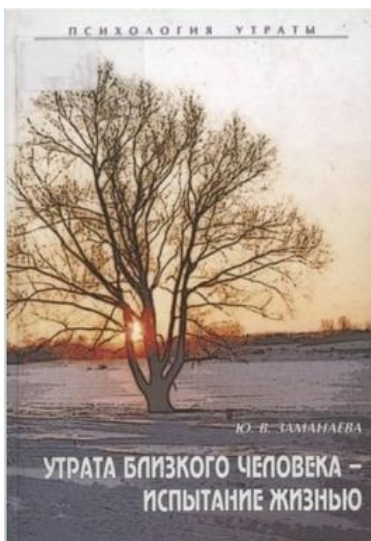
Книга поможет всем, кому требуется психологическая и духовная поддержка.



### **И. Ялом «Экзистенциальная психотерапия»**

В этой книге я стремлюсь сформулировать и раскрыть определенный подход к психотерапии – теоретическую структуру и ряд вытекающих из нее техник, – рамки которого позволяют обсудить многие из терапевтических «специй».

Название этого подхода – «экзистенциальная психотерапия» не объяснить в двух словах, что неудивительно. Экзистенциальная ориентация имеет глубоко интуитивный, а не эмпирический фундамент.



### **Ю.В.Заманаева «Утрата близкого человека - испытание жизнью»**

Книга построена и написана таким образом, что ею может пользоваться достаточно широкий круг читателей.

Она будет несомненно интересна и полезна для профессиональных психологов, как теоретиков, так и практиков. Люди, потерявшие своих близких и нуждающиеся в психологической поддержке и помощи, могут найти в этой книге много ценных рекомендаций, на которые смогут опереться.

Книга снабжает практического психолога инструментарием, необходимым для его работы. Это авторская методика сбора информации о переживании утраты и методика интервьюирования с подробным описанием способа обработки полученных данных.