

# Как научить ребенка играть самостоятельно

Игра - это не только способ развлечения, но и важная часть развития ребенка. Играя в одиночку, ребенок приобретает навыки, которые сформируют уверенность в себе и в будущем разовьют способности принимать решения самостоятельно.

Обучая ребенка самостоятельной игре, учтите эти правила:

## 1 Безопасное пространство

Создайте безопасные условия для самостоятельной игры ребенка. Убедитесь в отсутствии опасных предметов, в легком доступе ребенка



## 2 Игровая зона

Организируйте уголок в квартире, где ребенок будет чувствовать себя максимально комфортно. Как правило, дети с удовольствием играют в личном уголке продолжительное время



## 3 Развивающие игрушки

Предложите ребенку игрушки, с которыми он сможет играть без помощи взрослых. В целях безопасности исключите игрушки, состоящие из мелких деталей



## 4 Заинтересованность родителя

Помните, что ребенку важно внимание родителей к его игре. Поэтому время от времени интересуйтесь успехами ребенка. Это поможет ему не чувствовать тревогу из-за ощущения одиночества во время игры

## 5 Интерес к игре

Стимулируйте детский интерес к продолжению игры. Если ребенок не может справиться в одиночку и готов бросить игру, подскажите ему правильное решение



## 6 Поощряйте самостоятельность

Поощряйте самостоятельную игру, не выдвигая своих правил. Демонстрируйте искреннюю гордость результатами самостоятельной игры ребенка



## 7 Увеличивайте время

Старайтесь продлевать время самостоятельной игры, время от времени подсказывая ребенку идеи для нового занятия



Помните, самостоятельная игра создает предпосылки для перехода к более сложным формам сюжетной игры. А это фактор умения ребенка играть и общаться со сверстниками